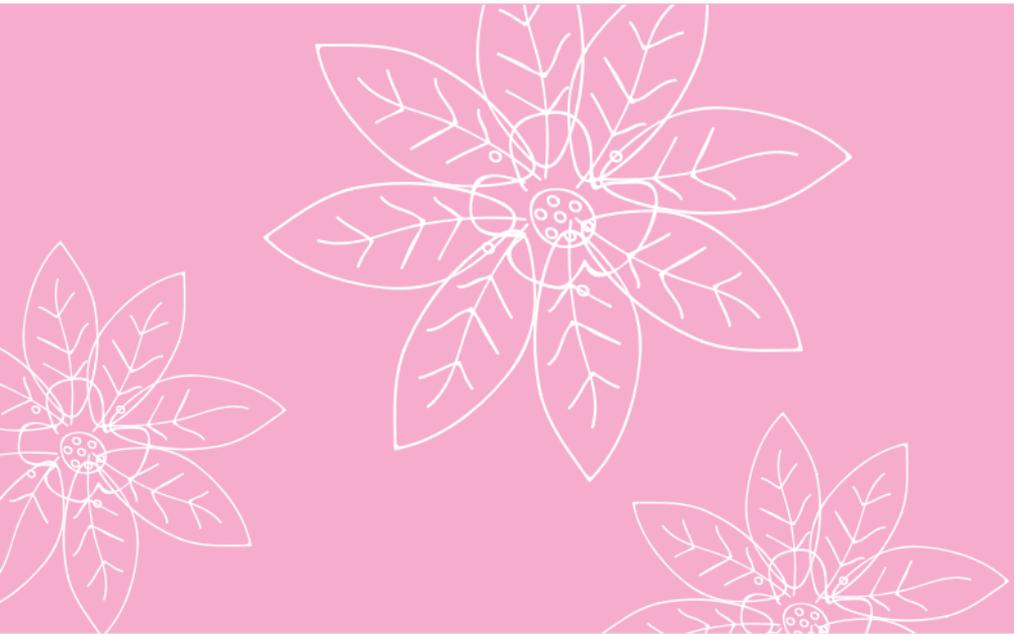




## PARA USTED QUE NECESITA TRATAMIENTO LOCAL CON ESTRÓGENOS



INFORMACIÓN PARA LA PACIENTE





# ÍNDICE

Disminución en la producción de estrógenos y molestias genitales .....	4
Tratamiento con Oestring .....	5
¿Para quién es apto Oestring? .....	7
¿Tiene Oestring efectos secundarios? .....	7
Indicaciones para introducir y cambiar Oestring .....	8
¿Cuánto tiempo voy a ser tratada con Oestring? .....	10
Calendario de cambios y anotaciones .....	11

## Disminución en la producción de estrógenos y molestias genitales

En el climaterio, la producción de estrógenos del organismo disminuye. Las mucosas genitales pierden su elasticidad y humedad, volviéndose delgadas y frágiles. Muchas mujeres sienten picores y ardor en la zona genital, pueden sentir dolor durante las relaciones sexuales y algunas también sufren pérdidas de orina. Al aportar estrógenos de forma local, las mucosas de la vagina y vías urinarias pueden volverse más gruesas y elásticas<sup>1</sup>. Usted puede dejar de tener molestias y recuperar la normalidad en la vida en pareja.



*La mucosa de la vagina de las mujeres mayores no tratadas es delgada y rígida.*



*La mucosa de la vagina se vuelve más gruesa, húmeda y elástica después del tratamiento local con estrógenos.*

## Tratamiento con Oestring

Oestring es un anillo blando que libera lentamente una baja dosis de la hormona estradiol durante tres meses. Oestring es un método sencillo y cómodo, que no resulta pegajoso, para solucionar los problemas íntimos. El anillo se introduce en la vagina, de forma similar a un tampón, y se cambia después de tres meses. La mayoría de las mujeres que utilizan Oestring no notan la presencia del anillo en absoluto, ni siquiera durante las relaciones sexuales. Si usted deseara retirar el anillo temporalmente, p. ej., durante las relaciones sexuales, lávelo con agua tibia antes de volverlo a introducir.





### ¿Para quién es apto Oestring?

Oestring es un tratamiento cómodo para usted que tiene síntomas de falta de estrógenos durante el climaterio. El tratamiento es sumamente fácil y sirve tanto para usted que acaba de llegar a la menopausia como para usted que es un poco mayor.

### ¿Tiene Oestring algún efecto secundario?

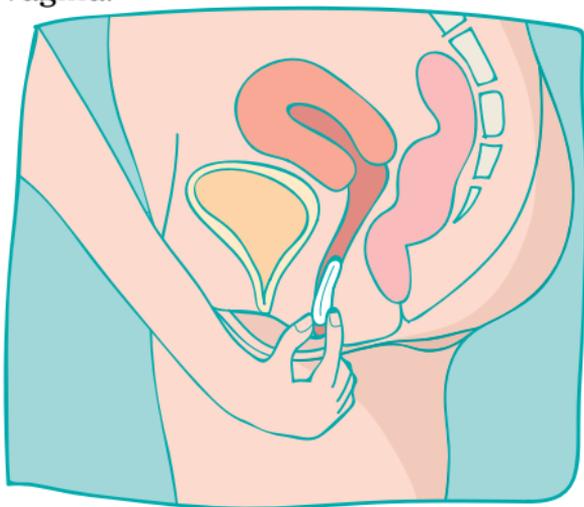
Al principio del tratamiento, usted puede notar una irritación mecánica de la mucosa. Los estrógenos también pueden ocasionar un aumento en las secreciones, que se pueden experimentar como flujo. Los problemas suelen desaparecer después de 2-4 semanas. El tratamiento con Oestring no influye en el peso corporal.

En ciertos casos pueden producirse efectos secundarios como dolor de cabeza y náuseas. Para más información consulte el prospecto.

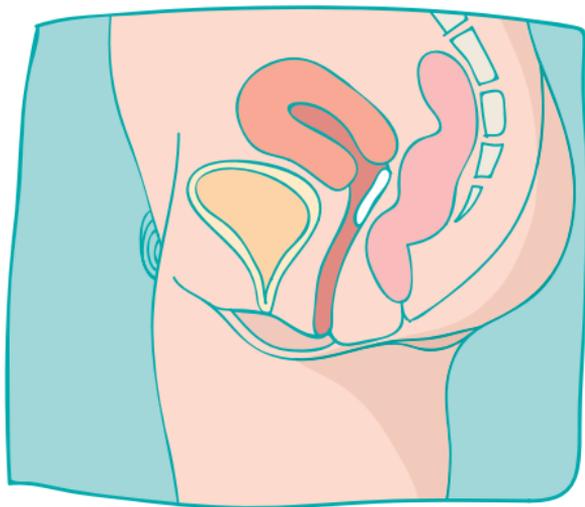
## Indicaciones para introducir y cambiar Oestring

Oestring resulta muy fácil de introducir y cambiar. Si usted no logra introducir o cambiar el anillo sola, una enfermera de distrito o comadrona la podrán ayudar. El anillo usado se puede entregar a la farmacia o tirar con la basura doméstica, pero no se debe tirar en el inodoro.

**Introducir:** Colóquese de pie con un pie sobre una silla, en cuclillas o tumbada de espaldas en la cama con las piernas separadas y levantadas. Oprima el anillo, dándole forma de óvalo. Introduzca el anillo por la vagina.



El anillo sube automáticamente gracias a la musculatura vaginal y se sitúa de forma segura en su sitio en la parte superior de la vagina. Oestring puede cambiar de posición, p. ej., en caso de estreñimiento agudo, y desplazarse hacia abajo. En tal caso basta con volverlo a subir.



**Extraer:** Colóquese de pie con un pie sobre una silla, en cuclillas o tumbada de espaldas en la cama con las piernas separadas y levantadas. Introduzca un dedo en la vagina y enganche el anillo con el dedo. Tire del anillo hacia afuera girándolo levemente.

## ¿Cuánto tiempo voy a ser tratada con Oestring?

Las molestias que usted tiene son ocasionadas por una carencia natural de estrógenos. El tratamiento local alivia las molestias, pero no las cura. Al interrumpir el tratamiento, hay gran riesgo de que regresen sus molestias. Por lo tanto, usted deberá continuar el tratamiento mientras sienta que le está haciendo bien.

Si tiene alguna duda o necesita ayuda, hable con su médico, enfermera, uroterapeuta o comadrona. Ninguna pregunta les resultará rara o incómoda.



# Calendario de cambios y anotaciones

Anillo nº: \_\_\_\_\_ Fecha de inserción: \_\_\_\_\_ Fecha de cambio: \_\_\_\_\_

Anillo nº: \_\_\_\_\_ Fecha de inserción: \_\_\_\_\_ Fecha de cambio: \_\_\_\_\_

Anillo nº: \_\_\_\_\_ Fecha de inserción: \_\_\_\_\_ Fecha de cambio: \_\_\_\_\_

Anillo nº: \_\_\_\_\_ Fecha de inserción: \_\_\_\_\_ Fecha de cambio: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ref: 1. SBU rapport, Behandling av symptom vid klimakteriebesvär, nr 159; kapitel 4, maj 2002.

Fact-checked by: Lena Joanzon, urotherapist



**Indicación de Oestring (estradiol):** tratamiento sustitutivo para síntomas locales de deficiencia de estrógeno. **Tamaños de envase y concentraciones:** óvulo vaginal de 7,5 µg/24 horas. 1 envase de aluminio. **Posología:** llevar continuamente durante 90 días, después sustituir por un nuevo anillo. Lea con atención la información en el prospecto para el paciente. **Para más información, consulte** [www.fass.se](http://www.fass.se).

Pfizer, 191 90 Sollentuna. Teléfono: 08-550 520 00. [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se).

Pfizer AB. 191 90 Sollentuna, Sweden.  
+46 (0)8-550 520 00. [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se)